



Bożena Kropka



# PASOŻYTY

Nie daj się zjeść od środka!

# SPIS TREŚCI

WSTĘP	3
<b>PODSTAWOWE INFORMACJE O ROBAKACH PASOŻYTNICZYCH</b>	8
<b>WPLYW PASOŻYTÓW NA ZDROWIE CZŁOWIEKA</b>	12
Obciążenie toksynami	13
Upośledzenie aktywności enzymów trawiennych	13
Niedobory pokarmowe a obecność pasożytów	13
Zakażenia pasożytnicze a zjawiska immunologiczne	14
Pasożyty a niepłodność	15
<b>WYBRANE PASOŻYTY</b>	17
Owsik	18
Glista ludzka	20
Glista psia i kocia	22
Tęgoryjec	24
Lamblija jelitowa	25
Włosoglówka	26
Tasiemiec	27
Tasiemiec bąblowcowy	28
Toxoplasma	30
Przywry	32
Rzęsistek pochwowy	36
Na co należy zwrócić uwagę?	38
<b>DIAGNOSTYKA LABORATORYJNA ZAKAŻEŃ PASOŻYTNICZYCH</b>	41
Badanie kału	42
Badania krwi	47
Badanie molekularne metodą pcr	48
Badanie na biorezonansie	49
Badanie moczu	50
Badanie płwociny	51
<b>LIKWIDACJA PASOŻYTÓW</b>	53
Naturalne metody	54
Leki przeciw pasożytnicze	54
<b>PROGRAM LECZENIA PASOŻYTÓW</b>	59
Przygotowanie do leczenia pasożytów	60
Terapie wspierające proces likwidacji pasożytów	62
Leczenie farmakologiczne	65
<b>SUPLEMENTACJA</b>	75
<b>PROBIOTYKOTERAPIA</b>	76
<b>PODSUMOWANIE</b>	77

## WSTĘP

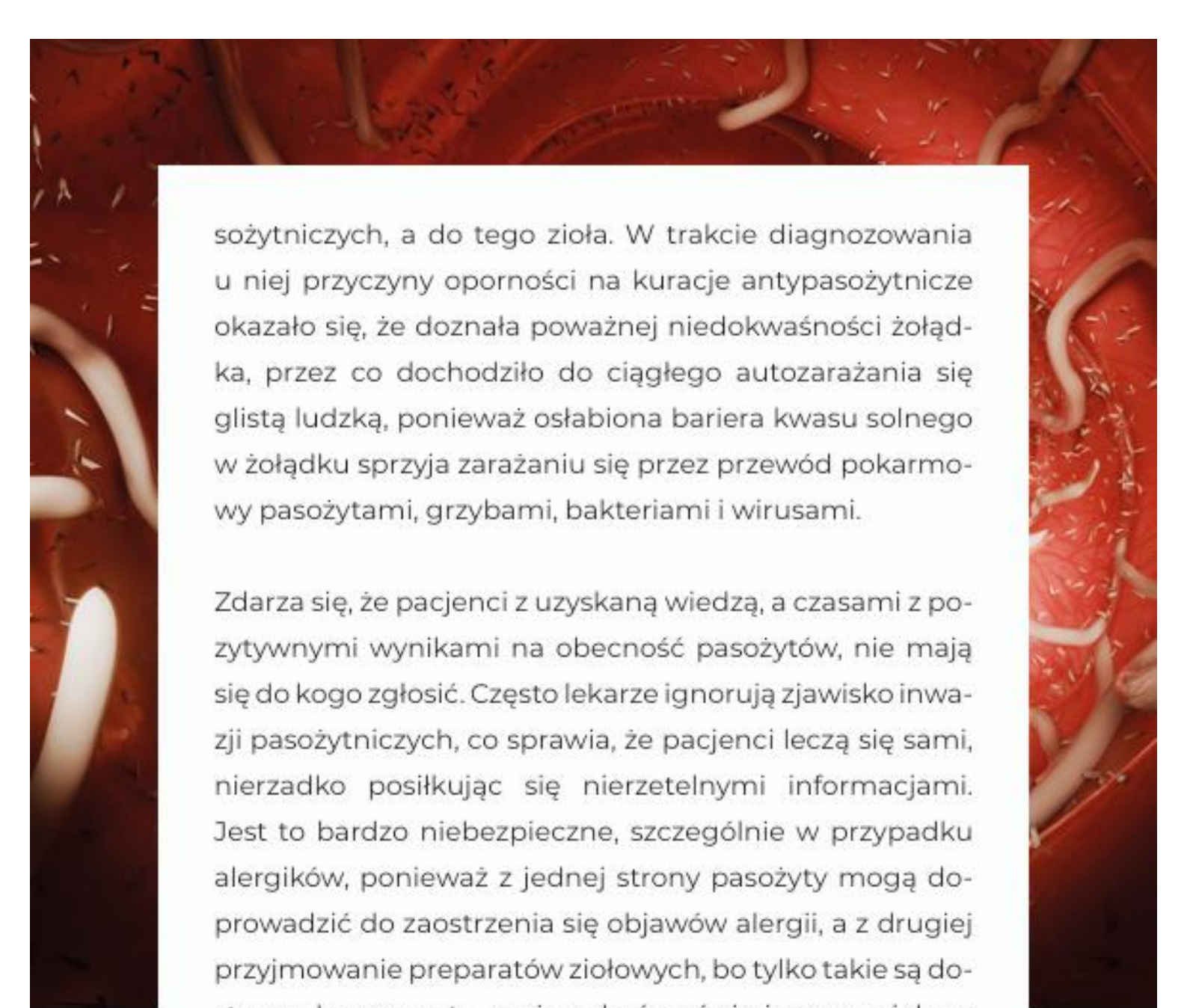
Odrobaczanie dzieci i dorosłych w Polsce w latach 70. i 80. XX w. było powszechną praktyką. Obecnie nie ma takich zaleceń, chociaż wzrasta zainteresowanie obecnością pasożytów w organizmie i doszukiwanie się w nich przyczyn wszystkich schorzeń od bólu po alergię. Nieraz odnoszę wrażenie, że zdesperowani pacjenci chcą zlikwidować wszystkie patogeny w organizmie długotrwałymi terapiami, najczęściej źle dobranymi. Sprzyja temu coraz więcej informacji na temat pasożytów w mediach społecznościowych.

Zajmuję się leczeniem alergii od 20 lat. Istotnym elementem podejmowanej przeze mnie terapii jest likwidacja pasożytów. Bywa często, że pacjenci zjawiają się w moim gabinecie już po kuracji zwalczającej pasożyty, którą przeprowadzono bez przygotowania organizmu do tak obciążającej go terapii.

### **Czy odrobaczyli się wszyscy w rodzinie łącznie ze wszystkimi zwierzętami?**

Ostatnio zwróciła się do mnie pacjentka, która przeszła w ciągu półtora roku 11 cykli terapii przeciwko glistnicy. Zaczęło się od kuracji ziołowej przeplatanej lekami Vermox i Zentel. Łącznie przyjęła ok. 40 tabletek przeciwpa-




A microscopic image showing a human stomach with several white, worm-like parasites (likely nematodes) visible against the reddish background of the stomach lining. The parasites are of varying lengths and are scattered throughout the field of view.

sożytniczych, a do tego zioła. W trakcie diagnozowania u niej przyczyny oporności na kuracje antypasożytnicze okazało się, że doznała poważnej niedokwaśności żołądka, przez co dochodziło do ciągłego autozarażania się glistą ludzką, ponieważ osłabiona bariera kwasu solnego w żołądku sprzyja zarażaniu się przez przewód pokarmowy pasożytami, grzybami, bakteriami i wirusami.

Zdarza się, że pacjenci z uzyskaną wiedzą, a czasami z pozytywnymi wynikami na obecność pasożytów, nie mają się do kogo zgłosić. Często lekarze ignorują zjawisko inwazji pasożytniczych, co sprawia, że pacjenci leczą się sami, nierzadko posiłkując się nierzetelnymi informacjami. Jest to bardzo niebezpieczne, szczególnie w przypadku alergików, ponieważ z jednej strony pasożyty mogą doprowadzić do zaostrzenia się objawów alergii, a z drugiej przyjmowanie preparatów ziołowych, bo tylko takie są dostępne bez recepty, może zakończyć się jeszcze większą alergizacją lub wręcz zagrozić życiu pacjenta, powodując wstrząs anafilaktyczny.

Publikacja, którą przygotowałam, ma za zadanie uporządkować wiedzę na temat diagnostyki i zwalczania pasożytów.

Od sześciu lat badam każdego pacjenta biorezonansem firmy Imedis w celu stwierdzenia obecności pasożytów




metodą Wegetatywnego Testu Rezonansowego (WRT), metodą Volla. Po stwierdzeniu obciążenia pasożytami kieruję pacjenta do laboratorium analitycznego, aby potwierdzić ich obecność. Z pozytywnymi wynikami pacjent udaje się do lekarza, który po zbadaniu stanu jego zdrowia określa, jakie leki są mu potrzebne. W przypadku alergizacji niewskazane są leki ziołowe i z dodatkami, takimi jak np. orzech czarny. Terapię farmakologiczną dodatkowo wspomagam biorezonansem. Pacjenci, którzy mieszkają daleko od gabinetu, najczęściej używają domowego biorezonansu o nazwie Healy. U nich dodatkowo wykonuję w gabinecie badanie na urządzeniu firmy TimeWaver, następnie tworzę indywidualny program terapeutyczny i wgrywam na Healy.

Pacjent, używając urządzenia w domu, przez cały czas likwidowania pasożytów może wspierać się przygotowanymi dla niego terapiami. Zawierają one m.in. częstotliwości detoksykacyjne, wzmacniające takie narządy, jak: nerki, wątroba oraz narząd, w którym znajduje się pasożyt. Czasami zdarza się, że dodajemy anty – częstotliwości samych pasożytów, jeżeli pacjent wykazuje cechy lekooporności. W ten sposób osiągamy dużą skuteczność w likwidacji pasożytów.

Bardzo ważne w osiągnięciu pozytywnych efektów terapii, a co najważniejsze uzyskaniu odporności na pasożyty,



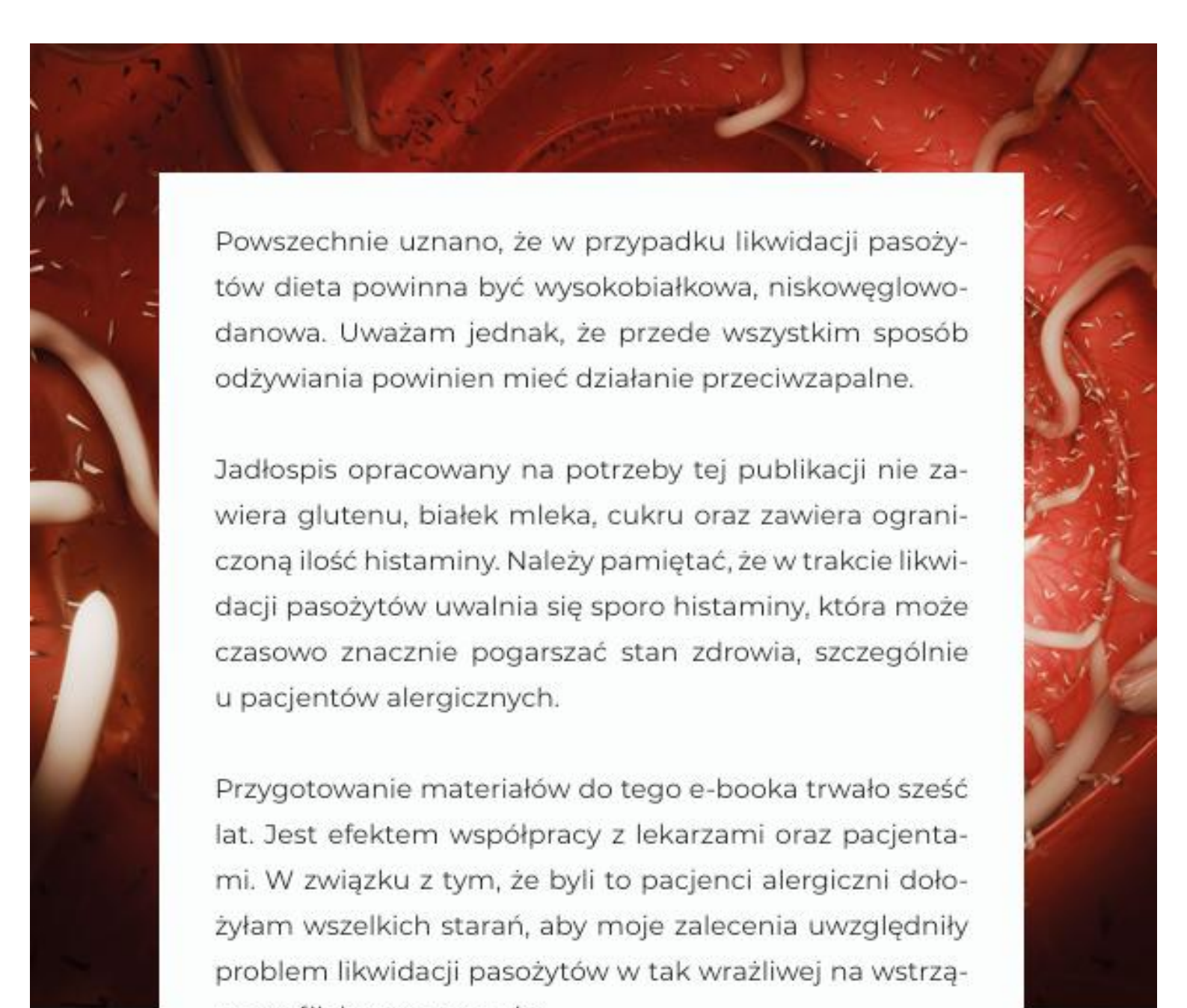


z którymi przecież mamy kontakt każdego dnia, jest przygotowanie do nich organizmu pacjenta. Należy koniecznie zmienić dietę. W trakcie terapii przeciw pasożytniczej zależy nam głównie na odciążeniu wątroby, odbudowaniu struktury jelit oraz wzmocnieniu nerek, które będą musiały wspomagać organizm w procesie detoksykacji i usuwaniu niszczonej pasożytów.

Przynosi to profit w postaci ogólnego wzmocnienia układu immunologicznego.

Pacjenci zgłaszają zmniejszenie się reakcji alergicznych, większą odporność na infekcje wirusowe, bakteryjne czy też grzybicze. Poprawia się ogólny stan zdrowia. U dzieci wyciszają się niepokojące reakcje ze strony układu nerwowego, poprawia się samopoczucie, lepiej i łatwiej się uczą, są spokojniejsze, mniej agresywne, lepiej współpracują w grupie rówieśników.

Niniejszy e-book zawiera podstawowe informacje na temat, jak pasożyty wpływają na stan zdrowia oraz jak przeprowadzić bezpieczne kuracje oraz detoksykację. Jego dodatkowym atutem jest jadłospis, który opiera się na zaleceniach opracowanego przeze mnie programu Sześciu kroków wyjścia z alergii. Pozwala on na odbudowanie struktury jelit oraz wzmacnia układ immunologiczny.



Powszechnie uznano, że w przypadku likwidacji pasożytów dieta powinna być wysokobiałkowa, niskowęglowodanowa. Uważam jednak, że przede wszystkim sposób odżywiania powinien mieć działanie przeciwzapalne.

Jadłospis opracowany na potrzeby tej publikacji nie zawiera glutenu, białek mleka, cukru oraz zawiera ograniczoną ilość histaminy. Należy pamiętać, że w trakcie likwidacji pasożytów uwalnia się sporo histaminy, która może czasowo znacznie pogarszać stan zdrowia, szczególnie u pacjentów alergicznych.

Przygotowanie materiałów do tego e-booka trwało sześć lat. Jest efektem współpracy z lekarzami oraz pacjentami. W związku z tym, że byli to pacjenci alergiczni dołożyłam wszelkich starań, aby moje zalecenia uwzględniły problem likwidacji pasożytów w tak wrażliwej na wstrząsy anafilaktycznej grupie.

*Bożena Kropka*